**Curriculum Vitae**

Nimi: **Kristel Paimla**

Sünniaeg: 5. juuni 1979 Rakvere

Aadress: Lee 20 Tallinn 13521

Telefon: +372 521 6525

E-mail: kristel@lastejooga.ee

Koduleht [www.lastejooga.ee](http://www.lastejooga.ee)

Perekondlik seis: kooselus 3 lapse ema

**Hariduskäik:**
2021-... Haapsalu Kutsehariduskeskus, loodusgiid

2002-2009 Tartu Ülikooli Õigusinstituut magistriõpingud juuras

1997-2002 Sotsiaalteaduste Erakõrgkool Veritas, bakalaureuse kraad juuras

1994-1997 Tallinna Õismäe Humanitaargümnaasium humanitaarklass

1986-1994 Tallinna 46. Keskkool (tänane Pelgulinna Gümnaasium) kunstiklass

**Täiendkoolitused:**

2022-... Waldorfpedagoogika 19-päevane kursus. Koolitajad: Meelis Sügis, Kadri Kont, Ivi Gauk, Tiiu Bläesi-Käo, Edwin Ilian, Christoph Johannsen, Kaia Mets-Buijs, Marika Nurmsalu

2018 AromaTouch Technique sertifitseeritud praktik. Koolitaja Tjarda Oddens (Holland)

2016 Laste Rännaku seminar. Koolitaja Bettina Hallifax (Saksamaa)

2014 Rännaku 3-päevane seminar Journey Intensive. Koolitaja Brandon Bays (USA)

2014 Holistilise Teraapia Instituut. Koolitajad Marina Paula Eberth, Kristiina Garancis ja Tiina Mariam Reinsalu

2011 Eesti Foto fotograafia kursus algajatele. Koolitajad Viktor Koshkin, Annika Metsla, Aivar Pihelgas, Urmas Tartes ja Urmas Ääro

2010 PADI litsentseeritud sukelduja: advanced open water diver (AOWD) ja vraki sukelduja (Wreck Diver). Koolitus läbitud Tai Kuningriigis. Koolitaja Tanel Urm

2009 PADI litsentseeritud sukelduja: open water diver (OWD). Koolitus läbitud Eestis. Koolitaja Angelika Somelar

2006 Correctio Medical Centre OÜ Mootorsõidukijuhi esmaabialane väljaõpe. Koolitaja Irene Kamenik

2006 Gordoni Perekool. Koolitaja Kadri Järv

2005 Merlecons Koolitus „Vajalikud oskused koolitajana informatsiooni esitlemisel ja koolituste ettevalmistamisel“. Koolitajad Mati Talvik ja Tarmo Salumaa

2005 OPTI Personaliarendus „Pilt või peegel?“ DISC-keel ja selle kasutamine. Koolitaja Indrek Rahi

2004 Vain & Partnerid „Saavutama õppimine – tee oma mõte teoks!“ koos sütelkõnniga. Koolitaja Peep Vain

2004 „Spetsialisti jätkusuutlikkus ja läbipõlemine“. Koolitaja Mare Teichmann

2002 International Faculty Bramshill „Facilitation Skills Training“ ja „Tutor Course“. Koolitajad Ray Hirons ja Roger Menear

2002 La Fondation Jean-Jaures „La Communication politique et l’expression orale“. Koolitaja Pierre Mauroy

2002 PTB Koolitus Töötervishoiu ja tööohutuse koolitus. Koolitaja Marko Miitra

2001 Rahvakoolitus ELU esmaabikoolitus. Koolitaja Mare Liiger

**Joogaalased täiendkoolitused:**

2021 Kundalini Research Institute (KRI) Teacher Training Level 2 “Mind and Meditation”. Koolitajad: Shiv Charan Singh ja Sukhdev Kaur

2021 KRI The 21 Stages of Meditation: Kundalini Yoga as taught by Yogi Bhajan. Koolitaja Sukhdev Kaur

2020 KRI Teacher Training Level 2 „Stress & Vitality“. Koolitajad Shiv Charan Singh ja Sukhdev Kaur

2018 European Yoga Festival Prantsusmaal erinevad töötoad ja õpetajad

2018 KRI Teacher Training Level 2 “Authentic Relationships”. Koolitajad: Shiv Charan Singh, Sohan Kaur ja Sukhdev Kaur

2017 European Yoga Festival Prantsusmaal erinevad töötoad ja õpetajad

2017 KRI Teacher Training Level 2 „Conscious Communication“. Koolitajad: Shiv Charan Singh, Sohan Kaur ja Sukhdev Kaur

2017-2021 Sat Nam Rasayan Healers Training Level 1, Jerome Shankar (UK/Taani)

2016 European Yoga Festival Prantsusmaal erinevad töötoad ja õpetajad

2013 Childplay Yoga. Koolitaja Gurudass Kaur (USA)

2013 European Yoga Festival Prantsusmaal erinevad töötoad ja õpetajad

2012-2013 Sonnenkindyoga laste jooga õpetajate koolitus. Koolitajad: Atma Singh (Saksamaa) ja Siri Gopal Kaur (Saksamaa)

2011-2013 KRI Level 1 Teacher Training. Koolitajad: Shiv Charan Singh (UK/Portugal), Sohan Kaur (Saksamaa/Itaalia), Sukhdev Kaur (Mehhiko/Eesti), Ram Singh (Prantsusmaa) Jivan Mukta Singh (Tśiili/Soome), Meherbani Kaur (Saksamaa), Sat Darshan Kaur (Soome), Sarabjit Kaur (Hispaania) ja Hari Krishan Singh (Holland/Saksamaa)

**Tegevuskäik:**

2022-... MTÜ Villa Maarja asutaja ja juhatuse liige

2021-... Eesti Kundalini Jooga Õpetajate Ühingu juhatuse liige

2019 Indias Rishikeshis 2-nädalase joogareisi koordinaator ja giid

2019 -... koduõpetaja Rakvere Waldorfkooli juures

2018-... doTerra heaolunõustaja

2018 Indias Rishikeshis 2-nädalase joogareisi koordinaator ja giid

2017 Türgis Alanya joogafestivalil laste jooga ja kundalini jooga õpetaja

2017 Indias Rishikeshis 2-nädalase joogareisi koordinaator ja giid

2016 raamatu „Jooga köögis 2. Rõõm ja tervis kooskokkamisest“ kaasautor

2016 raamatu „Teejuht joogamaailma“ kaasautor

2015-2016 MTÜ Vaikuseminutid meeskonna liige

2015-... laste jooga õpetajate koolituse korraldaja ja koolitaja

2013-... laste ja noortelaagrite korraldaja ja juhendaja

2013-... Vabakaubandus OÜ osanik ja juhatuse liige

2012-... laste ja noorte jooga õpetaja

2012-... MTÜ Laste Jooga asutaja ja juhatuse liige

2011-... 3HO International Kundalini Yoga Teachers Association (IKYTA) liige

2011-... kundalini jooga õpetaja

2010-... tugiisik erivajadusega lapsele

2009-2013 Tallinna Munitsipaalpolitsei ameti jurist

2009-... Õiguskoda OÜ osanik ja juhatuse liige

2004 Eesti Noorteühenduste Liidu suvekooli projektijuht

2002-2009 Tallinna ja Põhja Politseiprefektuuri töökeskkonna peaspetsialist

2002-... Themis Konsultatsioonid OÜ osanik ja juhatuse liige

2000-2002 Sotsiaalteaduste Erakõrgkool Veritas nõukogu liige ja üliõpilasesinduse esimees

1998-2002 lapsehoidja

1997 eraõpetaja põhikooli eesti keeles, matemaatikas ja inglise keeles

**Keelteoskus**: eesti keel (emakeel)

 inglise keel (rahuldav kõnes ja kirjas)

 vene keel, saksa keel, ladina keel, soome keel, itaalia keel (algtase)

**Arvutioskus:** Windows

**Autojuhiload:** B-kategooria alates 2006

**Meediakajastused:** [joogast ja laste joogast](https://lastejooga.ee/meediakajastused/)