

## Curriculum Vitae

**Nimi** Liis Luik  
**Sünniaeg** 30/09/1985  
**Aadress** Väike-Kuke 6-6, Pärnu linn 80018  
**Telefon** +37256452563  
**E-post** liis.luik@gmail.com

### Hariduskäik

2018- Tartu Ülikool, psühholoogia magistrantuur  
2015- 2018 Karam Kriya School, kundalini jooga 2. astme õpetaja koolitus  
2013-2016 Karam Kriya School, jooga-psühholoogia nõustamiskoolitus  
2012-2013 Karam Kriya School, kundalini jooga 1. astme õpetaja koolitus  
2006-2018 Tartu Ülikooli psühholoogia, lõpetatud eksternina  
2008/09 õppeaasta Huelva Ülikoolis Hispaanias vahetusüliõpilane  
Erasmus programmiga  
2004- 2006 Tartu Ülikooli sotsioloogia eriala, lõpetamata  
1992 - 2004 Pärnu Ühisgümnaasium

### Täiendkoolitus/seminarid

12/2021 „Kehapsühhoterapia võtted ja simulatsioonid“, koolitaja Robert Randma.  
11/2021 PERH-i sügiskonverents „Esmase psühhooosi raviteekonda kujundamas“.  
11/2021 „CERAD“ testipatarei kasutajakoolitus.  
10/2021 „Kehatöö ja emotsioonid“, koolitaja Robert Randma.  
09/2021 „ATH - Tublist tüdrukust läbipõlenud naiseks“, Sensus psühhiaatria ja psühhoterapiakeskus  
08/2021 „Psühholoogiline trauma ja traumateraapiad – kaasaegne käsitlus“, Koolitaja Kaia Kastepõld-Tõrs.  
2020-2021 PTSD-dialektilise käitumisteraapia koolitus, koolitaja Martin Bohus Saksamaalt.  
09/2020 „Kuidas „näha“ erinevaid ajukahjustusi“?, koolitajad Juulius Juurmaa ja Andres Asser.  
11/2019 „Hoolivad isad“ grupijuhtide koolitus, koolitajad Dermot Brady ning Elaine Gaskell-Mew Inglismaalt.  
09/2019 „Kohtupsühhiaatria“ - noorpsühhiaatrite suveseminar.  
12/2017-01/2018 „Vaikuseminutid“, koolitaja Matti Orav.  
09/2017 „Draakoniuunistamine“ projektijuhtimise koolitus, läbiviijad John Croft Austraaliast ja Lizandra Barbuto Brasiiliast. Meetodi toel on viidud maailma „Teeme ära“.  
12/2016-01/2017 „Kunstiteraapilised tehnikad laste ja noorte nõustamises“ Eesti Loovteraapiate ühing, õppekava juht Eha Rüütel.  
07/2015 „Praktiline kunstiteraapia“ Tallinna Ülikooli Avatud Akadeemia, Victoria Scotti juhendamisel.

2014	„Rasedate jooga, jooga-sünnitoetajate koolitus“ Gurujagat Kauri (Iisrael/Pranustusmaa) juhendamisel.
11/2013-03/2014	„Tervendav Elunditeraapia“. Koolitaja Amrit Singh Inglismaalt.
02/2013	„Laste mängujooga“ koolitajaks Gurudass Kaur USA-st.
08/2011-11/2011	Gaia Hariduse õppekava „Ökokülade Kavandamise Koolitus“ (EDE-Ecovillage Design Education). Maailma ökokülade võrgustiku loodud haridusprogramm, mis hõlmab endas kestliku elukeskkonna kujundamist. Gaia Haridus kuulub ametliku koostööpartnerina ÜRO jätkusuutliku arengu hariduskava juurde. Koolitajateks Ina Meyer-Stoll Saksamaalt, Iain Davidson ja Klaudia Van Gool Inglismaalt, Albert Bates USA-st ning Maria Antonieta Martinez Ros Mehhikost. Koolituse käigus läbisime ka Permakultuuri Disaini Sertifikaadi kursuse.
03/2011-11/2011	Inspire Keskuse OÜ Viie Rütmi Tantsu jätkukoolitus. Juhendaja Berit Hague Rootsist.
06/2011	Humare OÜ tantsu-töötoad „Elemendid“ ja „Alkeemia“. Juhendaja Alan Withers Inglismaalt.
03/2011	„Tugistruktuurid hüperaktiivsetele koolilastele“.
02/2011	Humare OÜ tantsu-workshop „Heartbeat“. Juhendaja Jonas Klingberg Rootsist.
02/2011	Looduskeskus OÜ seminar „Foorumi meetod-läbipaistvad suhted kui elu olemus“. Läbivijjateks Ina Meyer-Stoll ja Achim Ecker ZEGG ökokogukonnast Saksamaalt.
01/2011	Pärnumaa Õppenõustamiskeskuse infopäev noorsootöötajatele „Tõhusad vahendid noortele tööellu sisenemiseks“.
06/2010	Humare OÜ tantsu-töötoad „Algelemendid“ ja „Tantsu universaalne keel“. Juhendajaks Inglismaa Viie Rütmi tantsu õpetaja Alan Withers.
01/2010	Tudengiorganisatsiooni AIESEC`i aastakonverents ja selle raames toimunud „Eesti Noorte Foorum 2010- Maailm on suurem kui Eesti“
11/2009	Inspire Keskuse OÜ tantsu-töötuba „Elamine muutuses“. Juhendajaks Berit Hague Rootsist.
11/2009	Rännakumeetodi seminar „Journey Intensive“ ja „Advanced Skills“, mida viis läbi Arnold Timmerman Hollandist.
03/2008	Tudengite teaduskonverents Talveakadeemia “Säästlik tootmine ja tarbimine - müüt või tegelikkus!?”
04/2008	Lahendus.net kevadkoolitus.
03-05/2006	„Vanem Vend, Vanem Õde“ koolitus Tartu Laste Tugikeskuses
02/2006	Tudengite teaduskonverents Talveakadeemia “Energiasüst tulevikku!”
01/2006	Tudengiorganisatsiooni AIESEC`i aastakonverents “Kõik on enda teha”.
02/2005	„Future Leaders Training 2005“ Werftpfuhlis, Saksamaal erinevate Euroopa riikide noortele.

### **Töökogemus**

01/2022-	Self Awake Wild OÜ, psühholoog.
03/2019-	Pärnu Haigla psühhiaatriakliinik, psühholoog.
04/2019-09/2020	Pärnu Haigla laste ja noorte vaimse tervise keskus, psühholoog.
08/2016-10/2019	MTÜ Kalamehe Kvartali Selts, seltsi asutaja ja juhatuse esinaine. Avalike tänavafestivalide ja arutelude korraldamine, seltsi esindamine.

07/2015-2019	SA Pärnu Haigla psühhiaatrikliinik, tegevusjuhendaja. Viisin läbi individuaalseid jooga- ja liikumistunde kliiniku statsionaarse osakonna klientidega.
2014-2021	Sotsiaalse ettevõtte MTÜ Elus Eneses juhatuse liige, joogaõpetaja, meeletreener. MTÜ eesmärgiks oli inimeste vaimse ja füüsilise tervise toetamine ning joogaliku maailmavaate propageerimine. Regulaarsete jooga- ning tantsutundide andmine, töötubade tegemine, ürituste korraldamine, psühholoogiline nõustamine.
2013-2019	OÜ Urban Dharma, assistent. Rahvusvaheliste joogakoolituste korraldamine ja tõlkimine.
2014-2017	MTÜ Väike Jalajalg juhatuse liige, ökokogukonna Väike Jalajalg üks asutajatest. Aastal 2014/15 täitsin Erasmus+ Euroopa Vabatahtliku Teenistuse projektijuhi ülesandeid.
06/2012-2014	Sotsiaalse ettevõtte MTÜ Kogukonna Koda juhatuse liige. MTÜ eesmärgiks oli joogaliku, kogukondliku ja jätkusuutliku maailmavaate ning elupraktikate propageerimine joogatundide ja harivate sündmuste kaudu.
08/2012-08/2014	Pärnu Õppenõustamiskeskus, koolipsühholoog.
01/2011-06/2012	Viira kool, nõustaja. Lisaks täitsin HEV koordineerija ülesandeid ja viisin läbi hispaania keele ringi.
08/2010	Laste „Rännaku laagri“ abitreener (vabatahtlik töö).
04/2008-08/2010	Lahendus.net lahendaja (vabatahtlik töö)
11/2009-02/2010	Pulver OÜ, klienditeenindaja näitusel „Bodies Revealed“.
06/2006-08/2008	SA Pärnu Haigla Psühhiaatria kliinik, hooldaja, kolmel suvel.
10/2007-05/2008	„Vanem Õde“ - tugiisik teismelisele tüdrukule (vabatahtlik töö)
03-09/2006	OÜ Deguster, presenteerija
06-09/2004	Nahakauplus A&C Pärnus, klienditeenindaja.
06-09/2003	Koidulapark Hotell Pärnus, saaliteenindaja.

### Keelteoskus

Inglise	kõnes väga hea, kirjas väga hea, kasutan igapäevaselt.
Hispaania	kõnes keskmine, kirjas keskmine, kasutan harva.
Vene	kõnes vähene, kirjas vähene, kasutan harva.

### Arvutioskus

MS Office, Corel Draw

### Organisatsioonid

MTÜ Eesti Öko- kogukondade Ühendus	Juhatus liige 2012-2013.
AISEC Estonia	2009/2010 aasta sügis-talvel „Klapid Eest“ õppesarja tiimi liige.
WWOOF Eesti	Eesti meeskonna liige aastatel 2008-2010.
EPSÜ- Eesti Psühholoogia- Üliõpilaste Ühendus	Liige aastatel 2006-2008, osalesin EPSÜ väljasõitudel-koolitustel.